

Que faire après le bac ? Construire son projet d'orientation

A- Posez-vous les bonnes questions

1. Des études jusqu'où ?

.....

.....

2. Des études en roue libre ou encadré ?

.....

.....

3. J'ai choisis une formation mais est-ce qu'elle me convient ?

.....

.....

4. L'apprentissage est-ce pour moi ? et pourquoi pas ?

.....

.....

5. Mon choix est-il définitif ?

.....

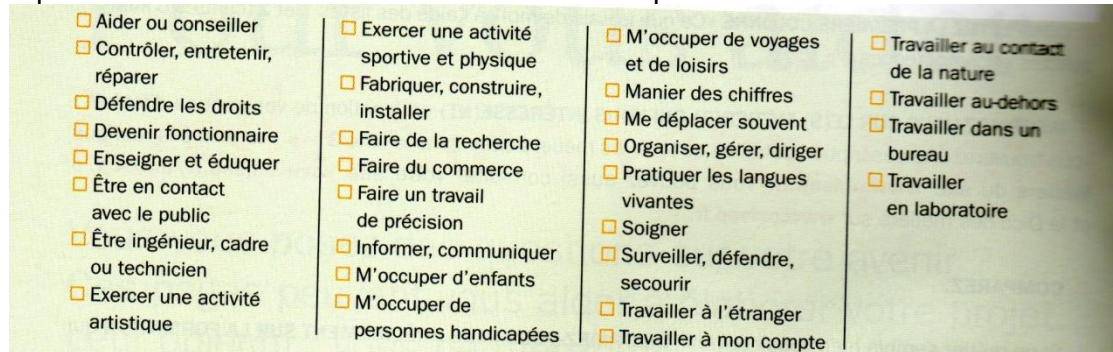
.....

B- Réfléchir à son projet :

A l'aide du site : <http://plm.nbed.nb.ca/orientation/test.html#module> faites différents tests et complétez le document suivant

1. **Mes centres d'intérêts :**

A partir de la liste non exhaustive ci-dessous complétez vos centres d'intérêts.



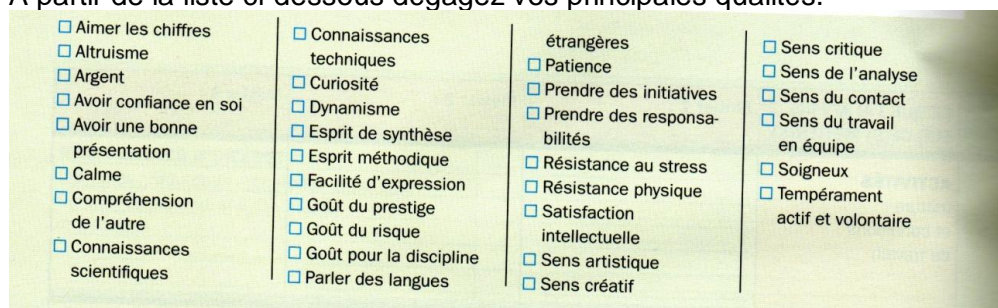
.....

.....

.....

2. **Mes qualités et compétences :**

A partir de la liste ci-dessous dégagez vos principales qualités.



.....

.....

.....

.....

.....

.....

3. Durée d'études souhaitée :

- 2 ans après le bac
- 3 ans après le bac
- 5 ans après le bac et plus

.....

.....

4. Lieux et secteur de travail souhaités :

.....

.....

5. Quels sont les métiers qui m'intéressent ?

En fonction de vos centres d'intérêts choisissez le métier qui vous correspondrait le mieux : www.onisep.fr rubrique « métiers » ou sur le « dico de métiers » ou dans le livre que faire avec un bac S.

.....

.....

.....

6. Comparez les métiers et informez-vous sur les formations

.....

.....

.....

.....

.....

.....

A la suite de vos investigations complétez le tableau suivant :

Ce que j'ai appris sur ces métiers	Métier 1 :.....	Métier 2 :.....	Métier 3 :.....
Activités : nature et conditions de travail			
Profil : qualités et compétences exigées			
Durée d'études nécessaires : accès au métier			
Débouchés : type d'entreprise, état de l'emploi et rémunération			

7. Si rien ne semble vous convenir, ne vous découragez pas et poursuivez vos recherches

C- Ma formation :

Maintenant que vous avez quoi faire trouvez votre formation, les écoles qui la dispense, les conditions d'accès, le prix les modalités d'inscriptions...

Mes formations	Formation 1	Formation 2	Formation 3	Formation 4
Adresses d'écoles possibles				
Nombre d'années d'études				
Critères de sélections pour chaque école				
Frais d'inscriptions pour chaque école				
type de recrutement pour chaque école				
Modalités d'inscriptions pou chaque école				

