

Que faire après le bac ? Construire son projet d'orientation

A- Posez-vous les bonnes questions

1. Des études jusqu'où ?

.....

.....

2. Des études en roue libre ou encadré ?

.....

.....

3. J'ai choisis une formation mais est-ce qu'elle me convient ?

.....

.....

4. L'apprentissage est-ce pour moi ? et pourquoi pas ?

.....

.....

5. Mon choix est-il définitif ?

.....

.....

B- Réfléchir à son projet :

A l'aide du site : <http://plm.nbed.nb.ca/orientation/test.html#module> faites différents tests et complétez le document suivant

1. Mes centres d'intérêts :

A partir de la liste non exhaustive ci-dessous complétez vos centres d'intérêts.

<input type="checkbox"/> Aider ou conseiller	<input type="checkbox"/> Exercer une activité sportive et physique	<input type="checkbox"/> M'occuper de voyages et de loisirs	<input type="checkbox"/> Travailler au contact de la nature
<input type="checkbox"/> Contrôler, entretenir, réparer	<input type="checkbox"/> Fabriquer, construire, installer	<input type="checkbox"/> Manier des chiffres	<input type="checkbox"/> Travailler au-dehors
<input type="checkbox"/> Défendre les droits	<input type="checkbox"/> Faire de la recherche	<input type="checkbox"/> Me déplacer souvent	<input type="checkbox"/> Travailler dans un bureau
<input type="checkbox"/> Devenir fonctionnaire	<input type="checkbox"/> Faire du commerce	<input type="checkbox"/> Organiser, gérer, diriger	<input type="checkbox"/> Travailler en laboratoire
<input type="checkbox"/> Enseigner et éduquer	<input type="checkbox"/> Faire un travail de précision	<input type="checkbox"/> Pratiquer les langues vivantes	
<input type="checkbox"/> Être en contact avec le public	<input type="checkbox"/> Informer, communiquer	<input type="checkbox"/> Soigner	
<input type="checkbox"/> Être ingénieur, cadre ou technicien	<input type="checkbox"/> M'occuper d'enfants	<input type="checkbox"/> Surveiller, défendre, secourir	
<input type="checkbox"/> Exercer une activité artistique	<input type="checkbox"/> M'occuper de personnes handicapées	<input type="checkbox"/> Travailler à l'étranger	
		<input type="checkbox"/> Travailler à mon compte	

.....

.....

2. Mes qualités et compétences :

A partir de la liste ci-dessous dégagez vos principales qualités.

<input type="checkbox"/> Aimer les chiffres	<input type="checkbox"/> Connaissances techniques	<input type="checkbox"/> Patience	<input type="checkbox"/> Sens critique
<input type="checkbox"/> Altruisme	<input type="checkbox"/> Curiosité	<input type="checkbox"/> Prendre des initiatives	<input type="checkbox"/> Sens de l'analyse
<input type="checkbox"/> Argent	<input type="checkbox"/> Dynamisme	<input type="checkbox"/> Prendre des responsabilités	<input type="checkbox"/> Sens du contact
<input type="checkbox"/> Avoir confiance en soi	<input type="checkbox"/> Esprit de synthèse	<input type="checkbox"/> Résistance au stress	<input type="checkbox"/> Sens du travail en équipe
<input type="checkbox"/> Avoir une bonne présentation	<input type="checkbox"/> Esprit méthodique	<input type="checkbox"/> Résistance physique	<input type="checkbox"/> Soigneux
<input type="checkbox"/> Calme	<input type="checkbox"/> Facilité d'expression	<input type="checkbox"/> Satisfaction intellectuelle	<input type="checkbox"/> Tempérament actif et volontaire
<input type="checkbox"/> Compréhension de l'autre	<input type="checkbox"/> Goût du prestige	<input type="checkbox"/> Sens artistique	
<input type="checkbox"/> Connaissances scientifiques	<input type="checkbox"/> Goût du risque	<input type="checkbox"/> Sens créatif	
	<input type="checkbox"/> Goût pour la discipline		
	<input type="checkbox"/> Parler des langues étrangères		

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3. Durée d'études souhaitée :

- 2 ans après le bac
- 3 ans après le bac
- 5 ans après le bac et plus

.....

.....

4. Lieux et secteur de travail souhaités :

.....

.....

5. Quels sont les métiers qui m'intéressent ?

En fonction de vos centres d'intérêts choisissez le métier qui vous correspondrait le mieux : www.onisep.fr rubrique « métiers » ou sur le « dico de métiers » ou dans le livre que faire avec un bac S.

.....

.....

.....

6. Comparez les métiers et informez-vous sur les formations

.....

.....

.....

.....

.....

A la suite de vos investigations complétez le tableau suivant :

Ce que j'ai appris sur ces métiers	Métier 1 :	Métier 2 :	Métier 3 :
Activités : nature et conditions de travail			
Profil : qualités et compétences exigées			
Durée d'études nécessaires : accès au métier			
Débouchés : type d'entreprise, état de l'emploi et rémunération			

7. Si rien ne semble vous convenir, ne vous découragez pas et poursuivez vos recherches

C- Ma formation :

Maintenant que vous avez quoi faire trouvez votre formation, les écoles qui la dispense, les conditions d'accès, le prix les modalités d'inscriptions...

Mes formations	Formation 1	Formation 2	Formation 3	Formation 4
Adresses d'écoles possibles				
Nombre d'années d'études				
Critères de sélections pour chaque école				
Frais d'inscriptions pour chaque école				
type de recrutement pour chaque école				
Modalités d'inscriptions pou chaque école				

