

Comment se préparer pour une évaluation?

L'Organisation!

C'est sans aucun doute l'élément le plus important! Un travail organisé et planifié jour après jour nous permet de structurer notre étude. Un emploi du temps avec les différents cours répartis durant la semaine nous permet de tout relire et ainsi de se remémorer la matière vue en début de semestre.

Un cahier en ordre

Un cahier en ordre permet de se retrouver plus facilement et surtout on est sûr d'avoir toute la matière sous les yeux et donc il ne risque pas d'y avoir de mauvaises surprises à l'examen!!

Révision

1. Faire une première lecture de nos notes.
2. Surligner les mots importants.
3. Faire une marque "?" à côté de ce que nous ne comprenons pas.
4. Demander des explications supplémentaires, concernant les "?" à l'enseignant ou bien à un autre élève...
5. relire les pages du livre concernant cette partie du cours : de nouveaux documents et de nouvelles explications y sont développés. Ne pas oublier de lire le bilan du livre afin de bien développer les points obscurs du cours.

Planification

- Il faut s'y prendre à l'avance. Ne pas attendre la veille des évaluations pour étudier car après un certain nombre d'heures, on est fatigué et notre cerveau emmagasine très difficilement les données qu'on essaie de connaître et même si on veut continuer, on ne peut plus le faire et on doit arrêter.

- Déstressez-vous

Facile à dire mais il faut éviter de se stresser! Si on a peur, on perd tous nos moyens. Alors soyons positifs!

- Pour étudier on peut:

1. Lire nos notes.
2. Expliquer un concept à quelqu'un.
3. Poser des questions à quelqu'un et apporter des précisions à sa réponse.
4. Écrire des résumés.
5. Organiser les informations à l'aide de schémas, des tableaux...

- La veille de l'évaluation

1. Relire toute la partie du cours que «nous sommes censés déjà avoir étudié».
2. Lorsque nous avons fini d'étudier la dernière page, ne pas refermer le cours en disant "*C'est bon, je connais tout*" car ce n'est pas vrai!
3. Relire à nouveau le cours et faire un petit test en se mettant à la place de l'enseignant en se demandant ce qu'il pourrait bien poser comme question.
4. Reprendre les exercices faits pendant l'année: les refaire et regarder si on les a réussis sans erreurs.

- Le jour de l'évaluation

1. Se lever en avance.
2. Relire tout ! Ainsi la mémoire sera rafraîchie!
3. Ce n'est pas évident de déjeuner un jour comme ça mais il faut faire un effort et ...manger: il est très important d'être en forme.
4. Ne pas oublier de faire le sac et d'apporter tout le matériel nécessaire!!!
5. On souffle un bon coup! On peut réussir!